



Costruisci il tuo piatto equilibrato

 10 ottobre alle 10.30

Mini corso pratico

Impara a costruire un pasto sano e bilanciato.

Attraverso il modello del piatto equilibrato scoprirai come gestire porzioni, abbinamenti e frequenze alimentari in modo semplice e sostenibile.

Dott.ssa Bianca Illari Lui, Biologa Nutrizionista

RICEVI IL PROFILO ESAMI DEDICATO AL TUO BENESSERE

Passa con questo flyer, nei nostri centri Cerba di Castelluccio e Mantova e **scopri il profilo di esami consigliato dalla nutrizionista** per valutare i principali parametri metabolici e cardiovascolari.

Ingresso gratuito – prenotazione consigliata

**Il corso si terrà presso Cerba Healthcare Lombardia Srl - Centro Prelievi Castelluccio
Piazza Pasotti 30 | Castelluccio (Mn)**

Tel. 389 0277945 - castelluccio.prelievi@cerbahealthcare.it

Dir. Tecnico: Dott. Stefano Enrico Dolcini - Iscrizione n. AA_053179 - O.d.b.Lombardiaista